

UFFICIO CATECHISTICO NAZIONALE
Esercizi Spirituali online

La spada
(30 marzo 2022)

✠ **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.**

Invocazione allo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Vieni, padre dei poveri,
vieni; datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
raddrizza ciò ch'è sviato.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.

1. Memoria

Mentre ancora egli parlava, ecco giungere una folla; colui che si chiamava Giuda, uno dei Dodici, li precedeva e si avvicinò a Gesù per baciarlo. Gesù gli disse: «Giuda, con un bacio tu tradisci il Figlio dell'uomo?».

Allora quelli che erano con lui, vedendo ciò che stava per accadere, dissero: «Signore, dobbiamo colpire con la spada?». E uno di loro colpì il servo del sommo sacerdote e gli staccò l'orecchio destro. Ma Gesù intervenne dicendo: «Lasciate! Basta così!». E, toccandogli l'orecchio, lo guarì.

Poi Gesù disse a coloro che erano venuti contro di lui, capi dei sacerdoti, capi delle guardie del tempio e anziani: «Come se fossi un ladro siete venuti con spade e bastoni. Ogni giorno ero con voi nel tempio e non avete mai messo le mani su di me; ma questa è l'ora vostra e il potere delle tenebre» (Lc 22,47-53).

2. Studio

Dopo avere memorizzato il testo, provo a capirlo più in profondità: mi chiedo quale sia il contesto di questo episodio del Vangelo di Luca e quali siano i suoi personaggi.

3. Preghiera

Per incontrare Gesù con consapevolezza convoco come alleati il corpo, la mente, i sentimenti, la volontà e la fantasia. Prendo carta e penna e scrivo la mia preghiera dal titolo: *Io sono la spada*.

Conclusione

Faccio qualche minuto di silenzio. Poi recito il *Padre nostro*.

✠ **Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.**

d. Nisi Candido